

#blijfsporten

Update 9 juni

Basisprotocol sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
SPORTDEUR EN BEKKE C'EST L'ED

SPORT.
VLAANDEREN

Basiskader voor de sportsector tijdens de
CORONA-pandemie
Vanaf 9.06.2021

Deze versie vervangt alle voorgaande versies van het basisprotocol sport en corona.

*Protocol:
het document bepaald door de bevoegde minister in overleg met de betrokken sector
dat de regels bevat die de ondernemingen en verenigingen van de bedoelde sector
dienen toe te passen bij de uitoefening van hun activiteiten*

MB 18/10/2020 – art.1 §3

INHOUD

1.	Inleiding	4
2.	Toepassingsgebied	4
3.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.1.	De 10 algemene basiselementen van elk protocol	6
3.1.2.	Neergaande fase	6
3.1.3.	Opgaande fase	7
3.1.4.	Epidemiologische voorwaarden bij elke fase	7
3.1.5.	Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)	7
4.	de organisatie van een sportactiviteit	8
4.1.	Organisatorische maatregelen	8
4.2.	De 10 geboden	9
4.2.1.	Wetgeving	9
4.2.2.	Covid-coördinator	9
4.2.3.	Communicatie – informatie - motivatie	9
4.2.4.	Social distance	10
4.2.5.	Persoonlijke bescherming	11
4.2.6.	Hygiene	12
4.2.7.	Reiniging en ontsmetting	12
4.2.8.	Ventilatie	12
4.2.9.	Beheer besmette personen	13
4.2.10.	Compliance en handhaving	15
4.3.	Voorwaarden en maatregelen	16
4.3.1.	Deelnamevoorwaarden	17
4.3.2.	Aard van de activiteit	18
4.3.3.	Aantal deelnemers	18
4.4.	Individuele maatregelen	19
5.	Richtlijnen – Wat kan?	20
5.1.	Indoor sporten	21
5.2.	Outdoor sporten	23
5.3.	Onderwijs	24
5.4.	Topsport	24
5.5.	Publiek	25
5.6.	SportEvenementen en -wedstrijden	25
5.7.	Overige	25

Bijlage 1 26

1. INLEIDING

Sinds juni 2020 wordt er in de sportsector gewerkt met protocollen die worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep sport en corona. De minister van sport is via zijn kabinet vertegenwoordigd in deze klankbordgroep. Deze protocollen volgden steeds de algemene coronamaatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad of het Overlegcomité werden vastgelegd in een federaal ministerieel besluit.

Bij het opstellen van dit protocol werd getracht om zoveel mogelijk af te stemmen met flankerende sectoren zoals onderwijs, cultuur en jeugd. Door de eigenheid van de verschillende sectoren blijft het uiteraard mogelijk dat er bepaalde verschillen blijven.

2. TOEPASSINGSGBIED

Dit basisprotocol sport en corona biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld SPORT. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de corona-pandemie.

Eerst en vooral zijn er de algemeen geldende overheidsmaatregelen en adviezen op **Federaal niveau**, zoals bekrachtigd bij diverse ministeriële besluiten. Meer informatie over de huidige geldende maatregelen vind je op www.info-coronavirus.be.

Deze regelgeving werd omgezet in een generiek basisprotocol sport en corona, dat een houvast voor de sportsector biedt voor de organisatie van covid-veilige sportactiviteiten. Daarnaast werden voor specifieke situaties binnen de sportsector contextspecifieke protocollen uitgewerkt. In deze fase bestaan er aanvullend op dit basisprotocol nog volgende contextspecifieke documenten.

- Protocol voor infrastructuurbeheerders
- Protocol voor zwembadexploitanten
- Protocol voor exploitanten van zwemgelegenheden in recreatiedomeinen
- Protocol voor fitnessuitbaters
- Protocol voor sportkampen en sportstages
- Protocol voor sportwedstrijden en evenementen

Het basisprotocol en de contextspecifieke protocollen werden zo opgemaakt, dat ze overgenomen kunnen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of als leidraad kunnen dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen, met steeds een concrete vertaling naar de specifieke situatie. Een goede vertaling naar de lokale en/of sportspecifieke context verhoogt in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein.

Alle informatie over sport en corona vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

Sommige activiteiten bevinden zich op een kruispunt van verschillende domeinen. Wanneer sportactiviteiten kruisen met activiteiten uit andere sectoren, is het ook belangrijk de daar geldende protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden.

Relevante protocollen uit andere sectoren:

- De sociale partners van de Hoge Raad voor Preventie en Bescherming op het Werk, de Beleidscel van de minister van Werk en experts van de FOD Werkgelegenheid hebben in overleg een [generieke gids](#) uitgewerkt inzake tewerkstelling. Deze gids reikt een kader met maatregelen aan die op maat kunnen worden ingekleurd door de sectoren en door elke werkgever, om er voor te zorgen dat activiteiten opnieuw kunnen worden opgestart in zo veilig en gezond mogelijke omstandigheden. In verschillende sectoren worden op basis van een beslissing door de leden van een paritair comité aanvullend nog **sectorgidsen, coronagidsen of protocollen** uitgewerkt.
- Richtlijnen voor de horecasector.

De generieke en de sectorgidsen kunnen worden geraadpleegd via de website van de FOD WASO www.werk.belgie.be

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving. In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze strenger op te treden. De lokale besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.
--

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

Sport moet op elk moment mogelijk blijven, uiteraard binnen het kader van de geldende maatregelen. De sportsector werkte dit protocol uit voor een covid-veilige sportbeoefening.

3. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

3.1. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

Via dit hoofdstuk willen we een korte vooruitblik geven op de federale strategie voor de heropstart na de tweede golf. Men zal hieraan een dynamische invulling geven die de **neergaande of opwaartse** kracht van de pandemie volgt.

in samenwerking met VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels. Zij worden bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

<https://www.sport.vlaanderen/corona>
<https://www.vlaamsesportfederatie.be/coronavirus>
<http://www.isbvzw.be/nl/739/content/12490>

De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen duidelijk te informeren over de geldende preventie maatregelen:

Sporters, ouders, trainers, begeleiders, clubmedewerkers,... over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen, zowel voor, tijdens en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De **covid-coördinator** speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de 10 geboden en 6 gouden regels. Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijsturen. De covid-coördinator zorgt dat deze begeleiders hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuren worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

4.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 m meter tussen elk individu.

Binnen de **sociale bubbel** (= zie tabel in bijlage) vervalt deze afstand, ook bij sportieve activiteiten.

Ruimtelijke maatregelen voor social distancing

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Kleedkamers, urinoirs, tafels, stoelen, ... buiten gebruik stellen
- Gebruik de densiteitsregels.
- Werken met een capaciteitsbeperking, bv max aantal personen op basis van densiteitsregels
- Stoelen plaatsen met de rug naar elkaar
- Voorzien in meetsysteem om het aantal aanwezigen te monitoren
- ...

Organisatorische maatregelen voor social distancing

- Lessen, trainingen, ... in shifts/tijdslots
- Beperking van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd
- Maatregelen om samenscholingen tegen te gaan

Tijdens het sporten zijn er, afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, uitzonderingen op het algemene principe van social distancing mogelijk. Kijk hiervoor naar de maatregelen die op dat moment gelden onder hoofdstuk 5 van dit basisprotocol.

Deze uitzonderingen op de regels van social distance mogen enkel worden verlaten TIJDENS de sportactiviteit en voor zover het toegelaten is door de fase waarin we ons bevinden (zie punt 5). Kinderen tot en met 12 jaar hoeven deze afstandsregels niet te volgen.

4.2.5. Persoonlijke bescherming

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je draagt altijd een mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructures.

Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondmasker te dragen. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen te allen tijde een mondmasker.

Het dragen van een mondmasker is geen alternatief voor social distance, tenzij dit voor een specifieke situatie wordt toegestaan in dit protocol!

Deze regels gelden niet voor kinderen tot 13 jaar, zij moeten geen mondmasker dragen.

Tijdens het sporten

Enkel tijdens het sporten is het dragen van een mondmasker **niet** verplicht.

Je draagt dus altijd een mondmasker als je komt sporten. Je mondmasker mag enkel af TIJDENS de sportactiviteit. Van zodra je het veld verlaat of stopt met sporten, draag je een mondmasker.

Van en naar de sportactiviteit

open te zetten) is altijd noodzakelijk, zeker in kleinere ruimtes of ruimtes waar geen adequaat (mechanisch) ventilatiesysteem aanwezig is.

In ons [protocol voor beheerders van sportinfrastructuur](#) en op de [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#) vind je heel wat nuttige tips en adviezen die je zullen helpen bij de opmaak van een implementatieplan inzake ventilatie, CO2 monitoring, ... Hierna vind je alvast enkele van de belangrijkste richtlijnen terug.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots indien je niet beschikt over optimale ventilatie. In dat geval laat je best minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg indien nodig volgens het implementatieplan voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn. De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO2 concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO2 monitoring in de sportinfrastructuur. Met betrekking tot de CO2 monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwningsniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om ingrijpendere maatregelen te nemen of de activiteiten, indien mogelijk, te staken. Indien je niet beschikt over eigen CO2 monitoringsapparatuur dien je toch een monitoringsplan uit te werken in overleg met je lokale bestuur of een derde partij. In het implementatieplan ventilatie, in bijlage bij dit protocol, staan hiervoor verschillende adviezen. Mobiele steekproefmetingen tijdens een representatieve bezetting van de infrastructuur kunnen een alternatief zijn voor de aankoop een eigen CO2-monitoringsapparaat. Hou deze meetresultaten daarna steeds bij en communiceer deze dan ook naar de bezoekers. Dit geeft je reeds een goede inschatting van de CO2 meting tijdens een gekende standaard bezetting.

Een CO2-meter is verplicht in fitnesscentra. Daar geldt het alarmniveau van 1200 ppm ook als drempel tot verplichte (tijdelijke) sluiting tot het CO2-niveau opnieuw onder de 900ppm is gedaald.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars. Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren. Deze toestellen zijn soms efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

4.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis. Raad mensen aan om bij twijfel gebruik te maken van een zelftest die verkrijgbaar is in de apotheek.

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk **verboden**.

Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op:

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de , gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- De Covid-coördinator is hier het eerste aanspreekpunt. Zorg ervoor dat zijn contactgegevens duidelijk op de website en andere communicatiekanalen terug te vinden zijn.
- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren.

- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek:
www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf.
Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek> .

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: <https://www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/>

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

Voor sportkampen is een specifieke beheerstrategie uitgewerkt in overleg jeugd. Deze kan je terugvinden in het [protocol voor sportkampen](#) en op de website van [het Departement CJM](#) en [de Ambrassade](#).

4.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.

- o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod
 - o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de richtlijnen niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of het eigen aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.
- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
 - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur
- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
 - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
 - o Algemene sensibilisering via het veilig sportenplatform ism Sporza.
 - o Sport Vlaanderen krijgt als Vlaamse administratie bevoegd voor het sportbeleid heel wat vragen en klachten binnen van burgers en organisaties over mogelijke inbreuken op de coronamaatregelen.
 - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moeilijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

4.3. VOORWAARDEN EN MAATREGELEN

Bij elke fase (niveau van maatregelen) gelden andere maatregelen. Het kader wordt gevormd door een aantal categorieën van basisvoorwaarden en maatregelen:

- **Deelnamevoorwaarden**
- **Aard van de activiteiten**
- **Ventilatie (zie hierboven)**

Het is mogelijk om in één indoor of outdoor locatie verschillende sportgroepen tegelijk te laten sporten. Hierbij worden de densiteitsregels gehanteerd en worden er organisatorische en ruimtelijke maatregelen genomen zodat de verschillende sportgroepen op geen enkel moment contact hebben. (zie ook 4.2.4. Social distance)

Het is belangrijk dat de organisatie (de sportclub, de gemeentelijke of private infrastructuurbeheerder, ...) duidelijk bepaalt en communiceert wie wel en wie niet / hoeveel personen mogen deelnemen.

4.4. INDIVIDUELE MAATREGELEN

De 6 Gouden regels



Ook de individuele sporter / trainer / ... heeft een verantwoordelijkheid bij covid-veilige sportbeoefening. De zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor het individuele gedrag vormen hier de leidraad. Je kan deze [hier](#) nalezen.

Het is aan de organisatie om de omstandigheden te creëren waarin de individuen deze regels kunnen naleven. Met dit protocol geven we de organisatie de handvaten om dit te doen. (5+6)

Het belang van heldere en veelvuldige communicatie kan hier niet genoeg in onderstreept worden.

5. RICHTLIJNEN – WAT KAN?

BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE OP 08/05/2021

OUTDOOR			INDOOR			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps- Grootte ***	max. 100/groep	max. 100/groep	max. 100/groep	max. 50/groep	max. 50/groep	max. 50/groep	max. 50/groep
Densiteit	1/10m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²
Verluchti ng en CO2	NVT	NVT	NVT	Volg implement atieplan ventilatie	Volg implementa tieplan ventilatie	Volg implement atieplan ventilatie	900/1200 ppm impulsverluchti ng
Kleedkam ers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB

** Volgend publiek is steeds toegestaan (ook bij training):

- 1 lid huishouden / kind tot 18 jaar
- Individuele begeleiding bij G-sporters en mensen die hulpbehoevend zijn
- Andere bepalingen voor publiek worden geduid in punt 5.5 van dit protocol

***Groepsgrootte:

- 50 indoor/100 outdoor personen is de limiet in georganiseerd verband. In niet georganiseerd verband blijven de basisregels van het samenscholingsverbod gelden en is de limiet 10 personen.

Hieronder vindt u een concrete omschrijving van de toegelaten activiteiten op basis van bovenstaande tabel.

1. De algemene regels zoals ze gelden in de maatschappij, zijn ook van toepassing op sport in niet georganiseerd verband. Je respecteert te allen tijde het geldende samenscholingsverbod, en je houdt 1,5m afstand,
2. Voor sporten in georganiseerd verband is hierop een uitzondering voorzien. Deze uitzondering maakt het mogelijk om te sporten in grotere groepen. In deze groepen is contact mogelijk, maar enkel voor zover noodzakelijk in functie van de aard van de sport en in functie van de veiligheid van de sportbeoefening. In alle andere situaties voor, tijdens en na het sporten, op en naast het veld, blijft het samenscholingsverbod een belangrijke veiligheidsmaatregel.
3. Deze regels gelden zowel op privédoornain als op openbaar doornain.
4. De personen die samenkomen in het kader van deze activiteiten moeten in eenzelfde groep blijven en mogen niet samen worden gezet met de personen van een andere groep.
5. Alle sportwedstrijden kunnen plaatsvinden volgens de richtlijnen in het [protocol voor sportwedstrijden en -evenementen](#).
 - Voorlopig zijn de toegelaten deelnemers voor deze wedstrijden nog beperkt tot 50 personen indoor en 100 personen outdoor (of golven van zoveel personen). Deze limieten gelden niet voor top- en profsportwedstrijden.

De aantallen voor de groepsgroottes zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Een overzicht vind je in de bijlage achteraan dit document.

5.1. INDOOR SPORTEN

Alle indoorsportinfrastructuren mogen open voor het brede publiek. De openingsuren worden wel beperkt tussen 5u en 23u30.

- Sportactiviteiten in een niet-georganiseerde context
 - kunnen in groepen van maximaal 10 personen, conform de regels van het samenscholingsverbod. Binnen deze groep moet je dus afstand houden tijdens het sporten.
 - Conform het MB mag men afwijken van de afstandsregels in groepen van maximaal 4 personen. In deze beperkte groepen kan dus ook gesport worden met contact.
- Sportactiviteiten in een georganiseerde context
 - kunnen doornaan in een sportgroep van maximaal 50 personen (vanaf 25 juni 100 personen), exclusief de begeleider(s).
 - Contact is toegestaan bij sportactiviteiten in georganiseerd verband in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.
 - Georganiseerde sportwedstrijden (competities, toornooien, interclubs, ...) zijn toegelaten, ook met contact.
 - Bij deze sportactiviteiten dient steeds een meerderjarige begeleider aanwezig te zijn.

- Begeleiding draagt mondkmaskers
- Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod
- **Indoor lunchen is mogelijk.** Kledkamergebruik is toegestaan waar nodig.
- Overnachtingen zijn niet mogelijk tot en met 24 juni, dat kan wel vanaf 25 juni

- **De richtlijnen uit het protocol voor sportkampen worden hierbij strikt opgevolgd.**

De regels van densiteit **kunnen een indicatie** geven van hoeveel personen in totaal aanwezig mogen zijn, maar moeten steeds gelezen worden in combinatie met de regels van het samenscholingsverbod. Zonder inbreuk te plegen op het samenscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportsite meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze dienen te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden te worden.

Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) zijn niet toegestaan, tenzij het gaat om intra-clubwedstrijden waarbij het aantal deelnemers de toegestane limiet voor een sportgroep niet overschrijdt.

Alternatieve vormen van sporten

Digitale trainingen, bijvoorbeeld via Skype, Zoom, ... op afstand die door de sporters thuis worden opgevolgd, kunnen uiteraard nog steeds plaatsvinden.

Sporten onder een overkapping

Wanneer je sport onder een overkapping (bv. tentstructuur) met vier zijwanden die volledig open zijn, zijn de regels voor outdoor sporten van toepassing.

5.3. ONDERWIJS

Eventuele uitzonderingen op deze regels in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs en de modaliteiten kan je terugvinden via deze link: <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen> (typ "lichamelijke opvoeding" in de zoekbalk)

5.4. TOPSPORT

Prof- en topsportactiviteiten zijn toegelaten zonder beperking in aantal sporters. Hiervoor dient geen uitzondering meer te worden aangevraagd bij de bevoegde minister.

Dopingcontroles moeten te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden. Desgevallend dient hiervoor de nodige indoor accommodatie (dopinglokaal, kleedkamers, toiletten) te worden geopend.

Organisatoren van prof- en topsportwedstrijden moeten zich wel nog steeds houden aan het meest recente protocol voor sportwedstrijden en sportevenementen. Dit kan je terugvinden op www.sport.vlaanderen/corona.

5.5.PUBLIEK

Publiek bij sporttrainingen is niet-toegelaten, tenzij 1 begeleider per deelnemer tot 18 jaar (indien van hetzelfde huishouden) of bij g-sporters en hulpbehoevenden.

Publiek is beperkt toegelaten bij sportwedstrijden en -evenementen.

- 1 begeleider per deelnemer tot 18 jaar (indien van hetzelfde huishouden), bij g-sporters of hulpbehoevenden is steeds toegelaten, ook zonder CERM of CIRM
- Indoor is een zittend publiek tot 200 personen toegelaten
 - Bijkomend wordt hierbij rekening gehouden met een extra limiet, bepaald door 75% van de CIRM-capaciteit (zie verder meer info over CIRM).
- Outdoor is een staand/zittend publiek tot 400 personen toegelaten

Bij de organisatie van een sportevenement of sportwedstrijd moet steeds een CERM-formulier worden ingevuld. Indien je indoor publiek wil ontvangen is ook een CIRM-attest verplicht. Voor outdoor publiek kan een CIRM-attest worden aangevraagd, maar is dit niet verplicht.

De richtlijnen uit het protocol voor sportwedstrijden en -evenementen met betrekking tot publiek moeten hier strikt opgevolgd worden. Dit protocol vind je terug op www.sport.vlaanderen/corona.

Via www.covideventriskmodel.be vind je meer informatie over de procedures die moeten gevolgd worden inzake CERM en CIRM. Je vindt hier de in te vullen formulieren, tips en handleidingen terug.

5.6.SPORTEVENEMENTEN EN -WEDSTRIJDEN

Sportwedstrijden en -evenementen zijn toegelaten. Indoor kan dit tot 50 deelnemers, outdoor tot 100 deelnemers (of golven van die aantallen). Bij top- en profsportwedstrijden geldt er geen limiet op het aantal deelnemers.

Het [protocol sportwedstrijden en -evenementen](#) zorgt voor een duidelijk organisatorisch kader met maatregelen om de sportevenementen en wedstrijden veilig te laten verlopen. Organisatoren van toegelaten sportevenementen en -wedstrijden moeten zich aan de richtlijnen van dit protocol houden.

5.7.OVERIGE

Horeca, en dus ook sportkantines, kunnen open. Deze moeten de regels uit de horecaprotocollen volgen. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>

Bijlage 1

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het ministerieel besluit van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 4 juni 2021.

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Sociale bubbel	4	Dit is het aantal personen buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben/in huis mag ontvangen.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband	10	Dit is de limiet voor samenscholingen in een niet-georganiseerde context. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden.
Samenschooling in georganiseerd verband	50/100	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband, exclusief begeleiders. De limiet is 100 voor outdoor activiteiten, en in zwembaden en 50 voor indooractiviteiten.
Kampgroep	50	De groepsgrootte voor sportkampen bedraagt maximum 50 personen. Vanaf 25 juni wordt dit 100 personen
Publiek Indoor	200	Dit is de limiet voor publiek bij indoor sportwedstrijden.
Publiek Outdoor	400	Dit is de limiet voor publiek bij outdoor sportwedstrijden.
CERM-aanvraag	Altijd verplicht	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM-aanvraag moet invullen. Deze aanvraag is ongeacht het aantal deelnemers verplicht als het gaat om een wedstrijd op de openbare weg.

* Bij amateursporttrainingen is geen publiek toegelaten, behalve 1 begeleider bij minderjarigen, G-sporters of personen die hulpbehoevend zijn.

Een lokale overheid kan steeds strengere limieten opleggen in functie van de epidemiologische situatie op het eigen grondgebied