

SOV heeft een eerste start gemaakt aan de trainingstafel met het SOV spelersteam.

In de New Limit in Westerlo zakten spelers en begeleiders af voor een trainingssessie van een kleine 3 uur die in teken stonden van een grondige technische evaluatie, proeven en het uitzetten van de doelstellingen per speler.



Bij de individuele evaluatie stond de stoot en de houding centraal. Bij de proeven werd er gekeken naar balcontrole, vaardigheden en niveau. Nadien werden individuele doelstellingen samen met de speler onderling besproken in de categorieën resultaten toernooien, oefeningen en breaks.

Het was een aangename dag die opgeluisterd werd met oog voor gezonde voeding (gratis fruit). De gezamenlijke maaltijd met begeleiders, spelers en ouders van spelers werd keurig verzorgd door de uitbater van New Limit, jeugdcoördinator VSF Rob Steynen. De locatie was tip top in orde. Onze dank hiervoor.