

Op 1 november jl. werd een training SOV afgewerkt in de Limit in Westerlo. Deze training stond in teken van 'werken met blauw'.

Nadat de spelers enkele weken vooraf reeds de training toegezonden kregen konden zij zich voorbereiden op wat ging komen.

Alle mogelijke positiehots en looplijnen vanaf blauw zijn aan bod gekomen, met daarbij het nodige werk op maat naargelang het niveau van de speler. Uitdagingen werden voorgelegd waarbij er tegelijkertijd zeer intens werd stil gestaan bij bewustwording en het raken van de witte bal.

Aanvullend op de training werden ook een reeks van oefeningen aangehaald zodat alle spelers voldoende trainingsmaterie hebben om zich de volgende maanden rond blauw te verbeteren.

SOV wil langs deze weg haar dank uitspreken voor de bereidwilligheid van alle SOV spelers om zich tot de trainingen te engageren. Een dikke pluim gaat naar die SOV spelers die reeds een deel van hun jaarlijkse doestellingen behaald hebben.

Eveneens een dikke proficiat voor de SOV begeleiders om de spelers met advies bij te staan en hen aan de tafel te ondersteunen en te motiveren. Wederom was deze ervaring een geslaagde onderneming voor iedereen.

Een opgestoken duim naar Rob Steynen die zich als gastheer voor de club Limit in Westerlo perfect engageert m.b.t. de locatie, eten en materialen die ter beschikking worden gesteld.

SOV voorzitter

De Proost Didier